

SEJOUR RANDOS

Sportif - Massif des Bornes / Aravis version "sauvage"

Du 2 au 8 juillet et du 11 au 17 septembre 2022



Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

Niveau requis : pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique.

Type de séjour : randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

PROGRAMME DU SEJOUR

Sorties en demi journées :

Refuge du Praz Dzeures- 1800 m (Serraval)

Montée en forêt vers le refuge de Praz Dzeures pour y passer la nuit. Petit refuge confortable et gastronomie savoyarde
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 2h30
randonnée en itinérant avec La Tournette, le lendemain.

Sorties en journées :

Petit Bargy- 2098 m (Le Reposoir)

Superbe itinéraire sur un massif karstique, entre gazons fleuris et crevasse calcaire, au royaume du bouquetin et du gypaète barbu
Dénivelé : 800 m - Temps de marche : 6h

Le lac de Tardevant - 2110 m (Les Confins-La Clusaz)

Charmant petit lac niché au cœur de la chaîne des Aravis. Possibilité de prolonger la randonnée jusqu'au col de Tardevant pour voir le Mt-Blanc
Dénivelé : 700m - Temps de marche : 5h30

La Tournette- 2302 m (Montmin)

Sommet parmi les plus prestigieux des Préalpes que nous gravirons par son versant sauvage. D'en haut, la vue sur le lac d'Annecy est saisissante.
Dénivelé : 600 m
Temps de marche : 6h
Randonnée en itinérant avec la nuit au refuge de Pras Dzeures la veille.

Les rochers de Leschaux - 1936 m (Le Petit-Bornand)

Départ sur l'ancienne moraine glaciaire de Cenise, passage par la Glacière puis montée sur le plateau calcaire de Leschaux, cette journée s'annonce pleine de découvertes.
Dénivelé : 700 m - Temps de marche : 5h30





TARIF DU SEJOUR

559 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée)
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- La nuit en refuge.
- Les animations soirées

Ce tarif ne comprend pas :

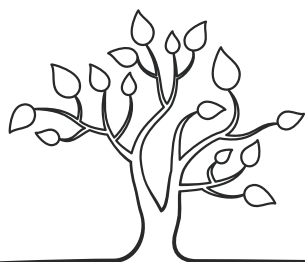
- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.

Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (30L maxi) avec veste polaire et cape de pluie, casquette ,lunettes de soleil, crème solaire.
- gourde ou thermos (1L mini)
- des bâtons de marche télescopiques

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74



Votre lieu de séjour
VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD

942, route de Forgeassoud
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36
forgeassoud@aec-vacances.com

